**International Breathwork Foundation presenta:**

# La 11ª Conferencia para la Inspiración Global (Global Inspiration Conference - GIC)

3-10 de Julio de 2004, Pühajarve, Estonia.

# "Las Raices del Futuro"

El propósito de IBF es promover un enfoque centrado en el corazón a la teoría y la práctica del Trabajo con la Respiración, para favorecer la expansión de la consciencia y la transformación personal y global.

# International Breathwork Foundation
# 11ª Asamblea Anual 2004

**International Breathwork Foundation** -IBF (Fundación Internacional del Trabajo con la Respiración) está abierta a toda persona interesada en actividades relacionadas con respiración y bienestar, salud y sanación, y el uso de la respiración consciente, en la búsqueda del crecimiento espiritual, la purificación y la simple joie de vivre. La Conferencia para la Inspiración Global (Global Inspiration Conference - GIC) es el evento de mayor relevancia de IBF. Ofrece una excelente oportunidad para que las personas que comparten un interés por el trabajo con la respiración se reúnan y participen creativamente en una actividad global. Los participantes de la Conferencia, con su apertura y disposición para dar y recibir, crean el singular ambiente de ésta. Un delicado equilibrio entre eventos planificados y espontáneos da un sabor original a la Conferencia - los participantes ofrecen seminarios, talleres, discusiones, presentaciones y charlas. Además, IBF celebra su **Asamblea General Anual**, donde se toman todas las decisiones relativas a la futura dirección de IBF y su relación con el trabajo con la Respiración Consciente.

**Estás invitado a**

- participar en la Conferencia
- compartir tus experiencias
- presentar tus charlas y talleres
- learn and exchange knowledge
- informarte acerca de los últimos desarrollos en el trabajo con la Respiración Consciente
- relajarte, disfrutar y recibir inspiración de participantes que piensan de forma similar
- celebrar el arte de la comunicación en las relaciones

## El Tema de la Conferencia

En estos tiempos extraordinarios, cuando el mundo está sometido a grandes cambios que afectan tanto a la política, como la naturaleza y la consciencia, es bueno recordar que las raíces del futuro están en el presente. Viejas identidades están muriendo, las fronteras se están abriendo o desapareciendo, las naciones se están uniendo, las razas se están mezclando, y la información se mueve a velocidad supersónica... Puede ser una excusa aceptable la incertidumbre o la falta de conocimiento, para justificar decisiones con poca visión de futuro, que influencian al mundo? Quizás sea tiempo de admitir que el mundo no fue hecho para nosotros, sino que nosotros somos simplemente una parte del mismo. Quizás es el momento de darnos cuenta de que no sobrevendrá el fin del mundo si destruimos la Tierra. Sería solamente el fin de nuestra participación en ella. En este momento podemos elegir cómo queremos que sea el mundo al que queremos pertenecer.

Gran parte de la sociedad moderna está orientada hacia los negocios. La moral, los valores y los principios que imperan en los mismos, tiene una importancia extraordinaria. Quiénes son los líderes en quienes creemos y a quienes seguimos?

Surgen preguntas: Qué puede hacer ahora y de aquí en adelante una sola persona, para mejorar la calidad de nuestra respiración y de nuestra vida, para nuestro bienestar y el de nuestro planeta? Podemos nosotros, como Trabajadores con la Respiración Consciente, influir significativamente?

## Acerca de Estonia

Estonia está localizada al Norte de Europa en la costa del Mar Báltico y durante siglos ha sido un país frontera entre Europa del Este y del Oeste. Es un pequeño país, con un área aproximada de 45.000 kilómetros cuadrados y una población de 1.4 millones. Estonia es una de las naciones más antiguas de Europa. Los estonianos han vivido en esta área durante más de 13.000 años. Casi la mitad del territorio de Estonia está cubierto de bosques y tierras madereras. Hay mucho espacio para respirar! Estonia atrae visitantes a sus pueblos medievales hansiáticos, a sus extensas áreas de naturaleza casi virgen, a sus grandes y pequeñas islas, a sus playas arenosas, y a la posibilidad de experimentar tanto la activa vida de ciudad como la paz y la tranquilidad de la naturaleza. Te damos la bienvenida para que lo descubras!

## El Lugar – Pühajärve Recreation and Conference Hotel

Te invitamos a Estonia en la época más bella del año, a mediados del verano, cuando las noches son más cortas y los días más cálidos. GIC 2004 tendrá lugar en el hermoso y acogedor pueblo turístico de Pühajärve, en el Sur de Estonia. El Hotel está ubicado en una hacienda del siglo 14 en el maravilloso Lago Pühajärve (Lago Sagrado). Estarás rodeado por bellísima naturaleza y gozarás de mucha privacidad, lejos del ruido de la ciudad. El Hotel ha ampliado sus instalaciones recientemente, añadiendo a la antigua mansión una nueva ala, con muchas opciones para pasar buenos ratos: una gran piscina, jacuzzis, saunas, una cancha de bolos, conexión gratuita de Internet, y muchos espacios para talleres y seminarios tanto en el interior cono en el exterior. Además, podrás disfrutar de los diversos servicios que ofrece el Centro de Salud. La organización puede proporcionar servicio de atención a niños, siempre y cuando sea avisada con suficiente anticipación por parte de los padres que lo deseen. La mayoría de las habitaciones disponibles son dobles, y hay un número limitado de habitaciones individuales y triples (habitación doble con una cama extra). Todos las habitaciones tienen baño privado, teléfono y televisión.

### Viaje – Como Llegar?

Puedes llegar a Estonia por coche, barco, ferry, avión, o tren. Habrá un servicio de autobús desde Tallin, lugar de llegada de barcos y aviones, hasta el Hotel Pühajarve. El trayecto dura unas tres horas. Te rogamos que visites nuestra página web o te pongas en contacto con los organizadores para obtener mas información sobre las diversas opciones de viaje, tanto en cuanto a traslados hasta el hotel, como de turismo.

# Información Práctica

**Precio de la Conferencia**

- Para miembros de IBF **300 €**
- Para no-miembros de IBF **350 €**

*Hacerse miembro de IBF tiene muchas ventajas, entre ellas un descuento de 50 € del precio de GIC. Para hacerte miembro, contacta con el Coordinador Nacional de tu país: www.ibfnetwork.org o la organización de GIC.*

**Comida y Alojamiento**

El precio incluye: alojamiento y tres comidas al día (desde la cena del 3 de julio hasta el almuerzo del 10 de julio), snacks, bebidas frías y calientes, entrada libre a la piscina, a los jacuzzis y a las saunas.

- Habitación individual: **460 €**
- Habitación doble: **320 €**
- Habitación triple: **220 €**
- Habitación triple/suite: **310 €**
- Habitación doble/suite: **400 €**
- Habitación doble/suite con sauna: **420 €**
- Niños menores de 12 años en cama extra: **160 €**

**NOTA: Si se desea alojamiento para antes y/o después de la Conferencia, debe ser reservado lo antes posible, para asegurar disponibilidad en el Hotel.**

**Duración de la Conferencia**

La **Ceremonia de Apertura** tendrá lugar a las **19:30 h**. del **3 de julio** y la **Ceremonia de Clausura finalizará** a las **13:00 h**. del **10 de julio**. El idioma oficial de la Conferencia es el Inglés. Habrá traducción al estoniano, el ruso y el español. Si hay un número suficiente de personas que soliciten traducción al francés o al alemán, también se facilitará.

**Inscripciones**

Puedes inscribirte en la Conferencia vía Internet a través de la página web, llenando y enviando el **formulario de inscripción**, o puedes ponerte en contacto con la organización a fin de recibir el formulario por correo o por fax.

**Te rogamos que te inscribas en la Conferencia y efectúes tu reserva de alojamiento antes del 15 de mayo de 2004**. Después de esta fecha no garantizamos plaza ni disponibilidad del tipo de alojamiento elegido.

Para confirmar tu inscripción, es imprescindible efectuar una transferencia de **100 €**. El resto del pago puede ser transferido antes de la llegada a la Conferencia. Todos los pagos deberán ser realizados en Euros. Los gastos bancarios de las transferencias son a cargo del participante.

**Datos Bancarios:**

Hansabank, Liivalaia str 3, Tallinn, Estonia
Receptor: Inspire Keskuse OÜ — Código Swift: HABA EE2X
Número de Cuenta: 221020827437 — Referencia: GIC 2004
*Asegúrate de anotar tu nombre y de incluir la referencia "GIC 2004"!*

**Datos de Contacto e Información Adicional:**

Información mas detallada acerca de la Conferencia:

**http://GIC2004.inspirekeskus.ee**


**Dirección:** Ventri tee 5-19, Harkujärve küla 76902, Harku vald, Harjumaa, Estonia
**Correo electrónico:** info@inspirekeskus.ee
**Teléfonos:** 372 50 76 046 Liina Lugus
372 51 25 503 Tuuli Viljar
**Fax:** 372 53 070 470