

Die International Breathwork Foundation präsentiert:

# Die 11. jährliche Global Inspiration Conference

3.-10. Juli 2004, Südestland, Pühajärve

## “Die Wurzeln der Zukunft”



IBF hat den Zweck, einen auf das Herz zentrierten Zugang zur Atemarbeit zu fördern, in Theorie und Praxis, zur Ausweitung des Bewusstseins und zur persönlichen und globalen Transformation.

# International Breathwork Foundation

## 11. Jahressammlung 2004

Die **International Breathwork Foundation (IBF)** steht allen Menschen offen, die interessiert sind an Aktivitäten rund um Atmung und Wohlgefühl, Gesundheit und Heilung und an der Verwendung der bewussten Atmung auf dem Weg des spirituellen Wachstums, der Reinigung und der Lebensfreude. Die Global Inspiration Conference ist der jährliche Höhepunkt der IBF. Sie bietet eine herausragende Gelegenheit für Menschen mit Interesse an der Atemarbeit, zusammen zu kommen und kreativ an einer weltweiten Aktivität teilzunehmen. Die einzigartige Atmosphäre der Konferenz wird von ihren Teilnehmern erschaffen, ihrer Offenheit und Bereitschaft, zu geben und zu nehmen. Ein feines Gleichgewicht zwischen geplanten und spontanen Ereignissen verleiht der Konferenz ihren speziellen Geschmack – Workshops, Diskussionen, Präsentationen und Vorträge werden von den Teilnehmern selbst angeboten. Zusätzlich findet die **Jahresvollversammlung** von IBF statt, bei der alle Entscheidungen in Hinblick auf die zukünftige Richtung von IBF und die Beziehung zur Atemarbeit getroffen werden.

### Du bist willkommen

- an der Konferenz teilzunehmen
- deine einzigartigen Erfahrungen zu teilen
- deine Vorträge und Workshops zu präsentieren
- zu lernen und Erkenntnisse auszutauschen
- über die neuesten Entwicklungen in der Atemarbeit informiert zu werden
- zu entspannen, zu genießen und Inspirationen von Gleichgesinnten zu empfangen
- die Kunst der Kommunikation und der Beziehungen zu feiern

## Das Thema der Konferenz

In dieser außergewöhnlichen Zeit, in der die Welt in Politik, Natur und Bewusstsein gleichermaßen großen Veränderungen unterworfen ist, bitten wir euch zu bedenken, dass die Wurzeln der Zukunft im gegenwärtigen Moment liegen, in gegenwärtigen Handlungen und Urteilen.

Alte Identitäten sterben, Grenzen öffnen sich oder verschwinden, Nationen vereinigen sich, Rassen vermischen sich, Informationen verbreiten sich mit Lichtgeschwindigkeit ... Kann Unsicherheit oder Unwissenheit noch länger eine akzeptable Entschuldigung für kurzfristige Entscheidungen sein, die die Welt betreffen? Vielleicht ist es Zeit zuzugeben, dass die Welt nicht für uns gemacht ist, sondern dass wir nur an ihr teilhaben? Vielleicht ist es Zeit zu erkennen, dass es nicht das Ende der Welt ist, wenn wir die Erde zerstören, sondern nur unser Ende... Welcher Welt wollen wir angehören...?

Eine Frage taucht auf: Was könnte eine einzige Person tun, um die Qualität des Atems und des Lebens zu verbessern, zu unserem Wohl wie zum Wohl des Planeten, jetzt und von jetzt an. Können wir Atemfreunde einen Unterschied setzen?



## Über Estland

Estland liegt in Nordeuropa an der Küste des Baltischen Meeres und bildete jahrhundertlang ein Grenzland zwischen Ost- und Westeuropa. Es ist ein kleines Land mit einer Größe von kaum mehr als 45 000 km<sup>2</sup> und einer Bevölkerung von 1,4 Millionen. Als eine der ältesten Nationen Europas leben die Esten seit 13 000 Jahren in diesem Gebiet. Fast die Hälfte des estnischen Territoriums wird von Wäldern und Seen bedeckt. Viel Raum zum Atmen! Estland zieht Besucher an wegen seiner mittelalterlichen hanseatischen Städte, wegen der großen Gebiete fast unberührter Natur, wegen seiner großen und kleinen Inseln und Sandstrände und wegen der Möglichkeit, das geschäftige Stadtleben ebenso wie den Frieden und die Ruhe der Natur zu erleben. Fühle dich willkommen, all das zu entdecken!

## Der Konferenzort – Pühajärve Erholungs- und Konferenzhotel



Du bist zur schönsten Jahreszeit nach Estland eingeladen, gleich nach der Sonnenwende, wenn die Nächte am kürzesten und die Tage am wärmsten sind. Der Konferenzort für die GIC 2004 ist der schöne und beliebte Erholungsort Pühajärve in Südland. Das Hotel befindet sich in einem Landhauskomplex beim herrlichen Pühajärv-See („Heiliger See“). Du wirst von der wunderschönen Natur und viel Privatheit umgeben sein, weit weg vom Stadtlärm. Zum Landhaus wurde vor kurzem ein neuer Hoteltrakt angebaut, der viele Möglichkeiten für Freizeitaktivitäten bietet: Ein großes Swimmingpool, Whirlpools, Saunananlagen, ein Bowlingplatz, freie Internetverbindungen, viele Workshopräume, drinnen wie draußen. Dazu kannst du die verschiedenen Angebote des Gesundheitszentrums nutzen. Kinderbetreuung kann eingerichtet werden, wenn die Organisatoren zeitgerecht von den Eltern benachrichtigt werden, die ihre Kinder mitbringen wollen. Die Unterbringung erfolgt in Zweibettzimmern, wobei es eine geringe Zahl von Einzel- und Dreierzimmern (Doppelzimmer mit Extrabett) gibt. Alle Zimmer sind mit Bad, Telefon und TV ausgestattet.

### Anreise

Du kannst Estland mit Auto, Schiff, Fähre, Flugzeug oder Zug erreichen. Ein Abholservice wird ab Tallinn organisiert, wo die Schiffe und Flugzeuge ankommen. Die Fahrzeit beträgt 3 Stunden im Auto oder Bus. Schau bitte in unsere Website oder kontaktiere die Organisatoren, um mehr Informationen über unterschiedliche Reisemöglichkeiten, Abholservice oder Besichtigungen zu bekommen.



# Teilnahmeinformationen

## Konferenzbeitrag

- für IBF-Mitglieder **300 €**
- für Nicht-IBF-Mitglieder **350 €**

Mitglied von IBF zu werden, hat viele Vorteile. Einer davon ist die Reduktion des Konferenzbeitrages um 50 €. Wenn du Mitglied werden willst, kontaktiere den nationalen Koordinatoren deines Landes, den du auf der IBF-Website: [www.ibfnetwork.org](http://www.ibfnetwork.org) finden kannst.

## Unterkunft und Verpflegung

Der Preis enthält die Unterkunft und drei Mahlzeiten täglich (vom Abendessen am 3. Juli bis zum Mittagessen am 10. Juli), Snacks und kalte/warme Getränke, freier Zutritt zum Pool und zu den Whirlpools und Saunas.

- Einzelzimmer: **460 €**
- Suite/ Doppelzimmer: **400 €**
- Doppelzimmer: **320 €**
- Suite/ Doppelzimmer mit Sauna: **420 €**
- Dreierzimmer: **220 €**
- Kinder unter 12 Jahren im Extrabett: **160 €**
- Dreierzimmer/Suite: **310 €**

**Achtung! Der Aufenthalt vor und nach der Konferenz muss so schnell wie möglich gebucht werden, damit die Unterkunftsmöglichkeiten im Hotel sichergestellt werden können.**

## Konferenzdauer

Die **Eröffnungszereemonie** ist um **19.30** am **3. Juli** und die **Schlusszereemonie** endet um **13.00** am **10. Juli**. Die offizielle Konferenzsprache ist Englisch. Übersetzungen ins Estische, Russische und Spanische sind vorgesehen, sowie ins Französische und Deutsche bei genügender Nachfrage.

## Anmeldung

Du kannst dich online über die Website anmelden, durch das Ausfüllen und Einschicken des **Anmeldeformulars**, oder du kannst die Organisatoren kontaktieren, um das Anmeldeformular per Post oder Fax zu bekommen.

**Bitte buche die Konferenz und Unterkunft bis 15. Mai 2004.** Nach diesem Datum kann die erwünschte Unterkunft nicht garantiert werden.

Zur Bestätigung der Anmeldung ist die Überweisung einer Anzahlung von **€ 100** erforderlich. Die Restzahlung kann bei der Ankunft bei der Konferenz geleistet werden. Alle Zahlungen müssen in Euro erfolgen. Überweisungsspesen müssen vom Überweiser getragen werden.

## Bankverbindung:

Hansabank, Liivalaia str 3, Tallinn, Estland

Empfänger: Inspire Keskuse OÜ

SWIFT code: HABA EE2X

Kontonummer: 221020827437

Vermerk: gic2004

*Bitte den Namen und den Verweis "gic2004" angeben!*

## Kontaktdetails und weitere Informationen:

Detailinformationen über die Konferenz:

**<http://GIC2004.inspirekeskus.ee>**

**Adresse:** Ventri tee 5-19, Harkujärve küla 76902, Harku vald, Harjumaa, Estonia

**E-mail:** [info@inspirekeskus.ee](mailto:info@inspirekeskus.ee)

**Phone:** 372 50 76 046 Liina Lugas

372 51 25 503 Tuuli Viljar

**Fax:** 372 53 070 470