

IBF - La Fondation Internationale des Praticiens du Souffle  
Présente:

*Le 11<sup>ème</sup> Global Inspiration Conference  
(Congrès de l'Inspiration Globale)*

*3 au 10 juillet, 2004 en Estonie du sud à Pühajärve*

*"Les Racines du Futur"*



L'objet d'IBF est de promouvoir avec  
cœur le travail du souffle en son principe  
et sa pratique, dans un but d'expansion  
de la conscience et de transformation  
individuelle et globale.

## IBF, la 11<sup>ème</sup> Assemblée Annuelle 2004

L'IBF est ouvert à toute personne qui s'intéresse au travail du souffle, du bien-être, de la santé, de la guérison et de la pratique de la respiration consciente pour la croissance spirituelle, la purification et la joie de vivre. Le Global Inspiration Conférence (GIC - Congrès de l'Inspiration Globale) est un **grand moment** dans l'année pour IBF. C'est une occasion qui offre aux gens qui s'intéressent à la respiration consciente un moment privilégié de réunion, de rencontre et de participation créative dans une activité globale. L'ambiance originale du Congrès est créée par les participants, par leur ouverture et leur disponibilité à donner et à recevoir. Il y a un équilibre subtil entre les événements programmés et ceux qui sont spontanés ce qui donne un goût original au Congrès – des ateliers, des discussions, des présentations et des conférences sont offertes par les participants eux-mêmes. De plus, IBF tient son **Assemblée Générale Annuelle** où sont prises toutes les décisions concernant les futures directions d'IBF et sa relation dans le travail avec le souffle.

### **Vous êtes bienvenus**

- à participer au Congrès
- à partager vos expériences particulières
- à présenter vos conférences et vos ateliers
- à apprendre et échanger les connaissances
- à être informés sur les derniers développements du travail du souffle
- à vous détendre, vous régaler et recevoir l'inspiration des participants
- et à célébrer l'art de la communication et des relations

## Le Thème du Congrès

En ce moment extraordinaire où le monde expérimente les grands changements qui touchent la politique, la nature et la conscience, nous vous demandons de prendre en compte le fait que l'actualité prépare le futur – dans les actions et la jurisprudence qui ont lieu maintenant. Les vieilles identités meurent, les frontières s'ouvrent ou disparaissent, les nations s'unissent, les races se mêlent, l'information bouge à la vitesse supersonique... Est-ce l'incertitude qui peut-être toujours une excuse pour justifier les décisions à court terme qui ont un effet sur le monde du futur? Peut-être c'est le moment de reconnaître que la planète n'a pas été créée pour nous tout seul. Nous ne sommes qu'une partie d'elle. Peut-être il est temps de prendre conscience que si nous détruisons la Planète, ce n'est pas la fin du monde mais seulement la fin de nous-même. A quel monde avons-nous envie d'appartenir?

La société moderne est très orientée vers le commerce. Les valeurs, les principes et les mœurs des entreprises sont primordiaux. Qui sont les leaders auxquels nous pouvons donner notre confiance, qui pouvons-nous suivre?

Une question se pose – qu'est ce qu'un individu peut améliorer la qualité de notre respiration consciente et la qualité de notre vie pour le mieux-être de nous-même et de notre planète – maintenant et à l'avenir? Comme praticiens du souffle, est-ce que nous pouvons changer quelque chose?



## Sur l'Estonie

L'Estonie, situé en Europe du Nord sur la côte Baltique est un pays frontalier entre l'Est et l'Ouest depuis des siècles. C'est un petit pays avec une superficie d'un peu plus de 45 000 km<sup>2</sup> avec une population de 1.4 millions. C'est une des plus anciennes civilisations d'Europe, habitée depuis 13 000 ans. La moitié du territoire est couverte des forêts et des bois – alors il y a beaucoup d'espace pour respirer! Les visiteurs y sont attirés par ses villages Hanséatiques, par ses espaces naturels, par ses grandes et petites îles et par ses plages sablées. Il y a la possibilité de vivre et d'expérimenter une vie active des villes aussi bien que la tranquillité de la nature. Vous êtes les bienvenus pour tout découvrir!

## Notre lieu du Congrès – Pühajärve Recreation et Conference Hotel



Vous êtes invités en Estonie au moment le plus beau de l'année, juste après le milieu d'été quand la nuit est la plus courte et les jours sont les plus chauds. Le lieu pour le Congrès du GIC 2004 est au Pühajärve, un village vacancier, beau et bien apprécié en Estonie du Sud. L'Hôtel est situé dans un manoir du 14<sup>ème</sup> siècle, à côté du Lac Pühajärve ("Lac Sacré"). Vous serez entouré par une nature majestueuse en toute intimité, loin du bruit de la ville. De plus, ils ont construit récemment une dépendance au vieux manoir qui met à notre disposition une grande piscine, des jacuzzis, des saunas, un bowling, l'internet gratuit et beaucoup de salles de travail – à l'intérieur et à l'extérieur. Il y a aussi un service de soins pour santé (massage, soins esthétique, etc.). Si vous désirez un service de garde d'enfants, prévenez-nous bien avant le Congrès pour que nous puissions l'organiser. La plupart des chambres sont doubles. Les triples (un double avec un lit supplémentaire) et les chambres pour une personne sont limitées. Toutes les chambres ont des salles de bains, téléphone et TV.

### Transport

Vous pouvez vous rendre en Estonie en voiture, en bateau, en ferry, par avion ou en train. Une navette sera organisée entre Tallinn où arrivent les bateaux et les avions. Le trajet est d'environ 3h en voiture ou en car. Visitez notre site web pour obtenir des renseignements supplémentaires concernant le voyage, l'hôtel ou le tourisme.



## Renseignements pratiques

### Prix du Congrès

- Pour les membres d'IBF **300 €**
- Pour les non-membres **350 €**

*Etre membre d'IBF a beaucoup d'avantages, par exemple une réduction sur l'inscription au Congrès. Pour devenir membre, contactez le Coordinateur National de votre pays ou l'organisatrice du GIC (voir en bas).*

### Hébergement

Dans prix d'hébergement est compris l'hôtel avec 3 repas par jour - du dîner le 3 juillet au déjeuner le 10 juillet. Les pauses café et l'entrée gratuite aux piscines, jacuzzis et saunas sont aussi offertes.

- |                            |             |                                    |             |
|----------------------------|-------------|------------------------------------|-------------|
| • chambre pour 1 personne: | <b>460€</b> | • chambre double/suite:            | <b>400€</b> |
| • chambre double:          | <b>320€</b> | • double avec sauna:               | <b>420€</b> |
| • chambre triple:          | <b>220€</b> | • pour les enfants plus jeunes que |             |
| • chambre triple/suite:    | <b>310€</b> | 12 ans – lit supplémentaire:       | <b>160€</b> |

**A noter ! L'hébergement avant et après le Congrès doit être réservé le plus vite possible pour vous assurer la place à l'hôtel.**

### La Durée du Congrès

**La cérémonie d'ouverture est à 19h30 le 3 juillet et la clôture se termine à 13h, le 10 juillet.** La langue officielle du Congrès est l'anglais. Il y aura une traduction pour l'estonien, le russe et l'espagnol. S'il y a au moins 10 participants qui souhaitent une traduction en français, nous pouvons l'arranger.

### Les Inscriptions

Vous pouvez vous inscrire soit sur le site web en envoyant le formulaire rempli ou vous pouvez contacter l'organisatrice du Congrès ou le Coordinateur National de votre pays (voir en bas) et recevoir le formulaire par fax ou par courrier.

**Soyez aimable de vous inscrire avant le 15 mai, 2004.** Après cette date, nous ne pouvons pas garantir l'hébergement à votre convenance.

Pour confirmer votre inscription, envoyer **100 euros** d'arrhes. Le solde peut être transféré avant votre arrivée. Tout paiement est en euros. Les frais du transfert incombent à l'expéditeur.

### Renseignements Bancaires:

Hansabank, Liivalaia str 3, Tallinn, Estonie

Récepteur: Inspire Keskuse Oü

SWIFT code: HABA EE2X

N° du Compte: 221020827437

Référence: GIC 2004

*\*soyez attentif d'écrire votre nom et l'indice, "GIC 2004".*

### Pour les Renseignements Supplémentaires:

Pour plus de détail sur le Congrès:

**<http://GIC2004.inspirekeskus.ee>**

**Courrier:** Ventri tee 5-19, Harkujarve 76902, Harku vald, Harjumaa, Estonie

**E-mail:** [info@inspirekeskus.ee](mailto:info@inspirekeskus.ee)

**Téléphone:** 372 50 76 046 Liina Lugas  
372 51 25 503 Tuuli Viljar

**Fax:** 372 53 070 470

**Tel en France:** 33 (0) 1 40 38 35 47 Mary T Prewitt (Coordinateur National)