

Rahvusvaheline Hingamisala Organisatsioon esitleb:

11. Ülemaailmne Inspiratsiooni Konverents

3.-10. juulil 2004. aastal Eestis, Pühajärvel

"Tuleviku juured"



IBF'i eesmärgiks on toetada
südamestulevat panust
hingamisteraapia teooria ja praktika
edendamisel, laiendamaks inimteadvust
ja aitamaks kaasa isiklikule ja
globaalsele arengule.

IBF'i 11. aastakohtumine, 2004

Rahvusvaheline Hingamisala Organisatsioon (IBF) on avatud kõigile inimestele, keda huvitab hingamise, heaolu, tervise ja tervendamise seotud temaatika, samuti teadliku hingamise kasutamine vaimse arengu, puhastumise ja elurõõmu saavutamiseks. Ülemaailne Inspiratsiooni Konverents on IBF'i iga-aastane tähtsündmus. See pakub nii spetsialistidele kui ka lihtsalt huvilistele suurepäraselt võimalust kokku tulla ja loovalt osaleda rahvusvahelises ettevõtmises. Konverentsi unikaalse õhkkonna loovadki just osalejad ise, kes igaüks toob kaasa oma avatuse ja valmisoleku jagada ja vastu võtta. Peenetundeline tasakaal planeeritud ja spontaansete ettevõtmiste vahel annab konverentsile selle erilise värvingu – töötoad, nõupidamisgrupid, ettekanded, loengud pakutakse suures osas välja osalejate endi poolt. Lisaks sellele peab IBF konverentsi ajal oma **iga-aastast aastakoosolekut**, mille käigus pannakse paika IBF'i tulevikusuunad ja nende suhe hingamis-liikumisse.

Sa oled teretulnud:

- osalema konverentsil
- jagama teistega oma ainukordset kogemust
- esinema oma töötubade ja loengutega
- õppima ja õpetama
- võtma vastu kõige värskemad erialast teavet
- lõdvestuma, nautima ja saama inspiratsiooni sarnase eluvaatega kolleegidelt
- tundma rõõmu suhtlemisest ja suhete loomisest

Konverentsi teema

Sellel erilisel ajal, kui maailm on keset sündmustekeerist, mis mõjutab nii poliitikat, looduskeskkonda kui ka inimteadvust, kutsume Sind mõtlema selle üle, et tuleviku juured on käesolevas hetkes, tänastes tegemistes ja tegematajätmistes.

Vanad identiteedid hääbuvad, piirid avanevad või kaovad, rahvad ühinevad, rassid sulavad kokku, informatsioon liigub helikiirusel... Teadmatus ja teadmiste puudumine ei saa enam olla tõsiseltvõetav vabandus õigustamaks lühinägelikke otsuseid, mis mõjutavad maailma.

On aeg tunnistada: maailm ei ole loodud meie jaoks, me oleme vaid üks osa sellest. On aeg mõista, et kui me hävitame Maakeri, siis pole see mitte maailma lõpp, vaid üksnes meie lõpp...

Siin ja praegu võime otsustada, milline peaks olema see maailm, kuhu me soovime kuuluda!

Kaasaegne ühiskond on suuresti ärile orienteeritud ühiskond. On äraütlemata oluline, millised on äriettevõtete väärtused, tegutsemispõhimõtted ja moraal. Veel enam, millised on need liidrid, kellesse me usume ja keda järgime?

Siit kerkib küsimus: **mida üks pisike inimene saab teha selleks, et olevik ja tulevik oleks elamisväärne?** Mida saame me teha selleks, et igaühel oleks kergem ja vabam hingata?

Tule ja luba end inspireerida erinevate meistrite poolt, kellel igaühel on oma vastus sellele küsimusele! Tule ja jaga ka oma tundeid, tähelepanu ja pühendumist - Sinu kohalolemisel on tähtsust!

Ülemaailmne Inspiratsiooni Konverents Eestis

IBF'i aastakonverentsid on toimud järjepidevalt juba 10 aastat. GIC ringleb riigist riiki, toimudes igal aastal erinevas paigas ja olles 2003 aastal lõpetanud oma esimese ümbermaailmareisi, jõuab 2004. aastal tagasi Euroopasse. Alates 1994 aastast on GIC toimunud Rootsis, Poolas, Itaalias (2 korda), Austrias, Prantsusmaal, Hispaanias, USA's, Venetsueelas, Austraalias. Konverentsi toimumiskoht otsustatakse alati 2 aastat ette, et korraldajamaa saaks suursündmust põhjalikult ette valmistada. Igal aastal tullakse kokku enam kui 20 riigist üle maailma, mis juba iseenesest lisab üritusele hulgaliselt põnevust. Kogeda, kuidas erinevatest rahvustest hoolimata suheldakse samas keeles ja nahavärvile vaatamata jagatakse ühist maailmavaadet – on erakordselt ühendav! Selge äratundmine, kui seotud me üksteisega oleme ja kui vähe tähtsust on riigipiiridel, on ühtaegu üllatav ja mõtlemapanev.

Konverentsi toimumispaik – Pühajärve Puhkekeskus



GIC 2004 toimub suve kõige ilusamal ajal, **03.-10. juulil 2004**, kui päevad on kõige pikemad ja ööd on juba soojad. GIC 2004 kodu on imeilusa Lõuna-Eesti looduse keskel, Püha Järve ääres Pühajärve Puhkekeskuses. Eemal linnakärast, keset looduskaitseala, ümbritsetuna tammemetsadest ja rohkest privaatsusest, on Pühajärve keskaegne mõis ja mõisapark oma erilise õhkkonnaga just sobivaks paigaks Ülemaailmse Inspiratsiooni Konverentsile. Vastvalminud mõisahoone juurdeehitus pakub kaasaegset ja mugavat majutust hotelli külalistele, lisaks veel ka mitmekülgeid võimalusi meeldivaks ajaveetmiseks: suur ujula, mullivannid ja saunad, bowlingusaal, võimalus kasutada tervisekeskuse- ja iluteenuseid, jalgrattalaenust jms. Lastele on võimalik organiseerida järelevaataja, kui avaldate selleks soovi piisavalt aegsasti enne konverentsi. Enamik tube on kahe-inimese toad, ainult väike osa on ühe- ja kolme-inimese toad (s.o suurem kahene tuba lisavoodiga). Kõigis tubades on oma dushiruum, telefon ja TV.

Transport

Pühajärvele võib sõita nii omal käel kui ka kasutada organiseeritud transporti Tallinnast, kust väljuvad bussid kindlal kellajal. Bussitranspordi väljumisaegade ja maksumuse kohta saate lähemat teavet konverentsi korraldajatelt või kodulehelt.



Osalemisinfa

Konverentsi osalemistasu

- IBF'i liikmetele **4690 eek (300 eurot)**
- mitteliikmetele **5480 eek (350 eurot)**

Eestlastel on võimalik maksta 50% osalemistasust juhul, kui täisraha maksmine ei ole osaleja majandusliku olukorra tõttu võimalik. Soodustuse saajate arv on piiratud.

IBF'iga liitumisel on mitmeid eeliseid, nagu näiteks 50€ allhindlus konverentsi osalemistasust. Saamaks infot IBF liikmeks astumise kohta, palun võtke ühendust kohaliku IBF koordinaatori Tuuli Viljariga (vt "Lisainfo")

Toitlustamine ja majutus

Hinnad sisaldavad majutust valitud toas ja 3 söögikorda päevas (alates õhtusöögist 03. juulil kuni lõunasöögini k.a 10. juulil), suupisteid ja kohvipaus(e) päeva jooksul, vaba sissepääsu basseinidesse ja saunadesse. Enamik tubadest on kahekohalised, saadaval on ainult vähesel arvul ühe- ja kolmekohalisi (= suurem kahene tuba lisavoodiga) tube. Kõikides tubades on oma dush, WC, telefon ja TV.

- | | | | |
|------------------------|-----------------|--|-----------------|
| • Ühene tuba: | 7190 eek | • Kahene tuba, sviit: | 6260 eek |
| • Kahene tuba: | 5000 eek | • Kahene tuba, saunaga sviit: | 6570 eek |
| • Kolmene tuba: | 3440 eek | • Alla 12a laps lisavoodis: | 2500 eek |
| • Kolmene tuba, sviit: | 4850 eek | • Ainult toit ja basseini/sauna kasutus: | 1900 eek |

Konverentsi kestvus

Konverentsi avatseremoonia toimub **03. juulil 2004 kell 19.30**, konverents **lõppeb 10. juulil 2004 kell 13.00**. Konverentsi ametlikuks keeleks on inglise keel, (sünkroon)tõlge on korraldatud eesti, vene, hispaania, prantsuse ja saksa keelde.

Registreerumine

Registreeruda saab GIC 2004 kodulehe kaudu aadressil <http://gic2004.inspirekeskus.ee>, kui täidate ja saadate registreerimislehe korraldajale. Registreerimislehe saamiseks kas posti või faksiga palun võtke ühendust korraldajaga.

Palume registreeruda osalemiseks ja reserveerida majutus enne 15. maid 2004. aastal. Peale nimetatud kuupäeva registreerumisel ei ole kahjuks võimalik tagada (soovitud) majutuse olemasolu.

Registreerumise kinnituseks on vajalik **1500 eek** registreerimistasu maksmine korraldaja pangaarvele. Ülejäänud summa on võimalik maksta kas ülekandega või sularahas konverentsile saabumisel.

Panga rekviidid:

Inspire Keskuse OÜ, Hansapank a/a 221020827437, märksõna "gic2004"
Märgi ülekandele kindlasti konverentsil osaleja nimi ja märksõna "gic2004"!

Lisainfo:

Täpsem info konverentsi kohta meie kodulehel:

<http://GIC2004.inspirekeskus.ee>

Postiaadress: Ventri tee 5-19, Harkujärve küla 76902, Harku vald, Harjumaa

E-mail: info@inspirekeskus.ee

Telefon: 372 50 76 046 Liina Lugas

372 51 25 503 Tuuli Viljar

Fax: 372 53 070 470